

Подготовка препаратом **ЛАВАКОЛ**  
(исследование выполняется **после полудня**)

За 2 дня до начала подготовки к исследованию - бесшлаковая диета.

**1 ВАРИАНТ (предпочтительный)**

**Накануне исследования:**

**Утром** – бесшлаковая диета

**13:00** – легкий обед. После обеда нельзя употреблять никакой твердой пищи. Жидкостная диета: вода, процеженные бульоны, соки без мякоти, чай, кофе, негазированные напитки, питьевой йогурт без фруктов.

**19:00 Первая доза препарата Лавакол** – 10 пакетов: каждый растворить в стакане воды, 1 стакан принимается в течение 15 минут отдельными глотками.

Между каждым литром (4 стакана) – перерыв 30 минут.

Через 30 минут после окончания приема препарата – 2 мерных колпачка сиропа эспумизана, разведенных в 0,5 стакана теплой воды.

**В день процедуры**

**6:00 Вторая доза препарата Лавакол** – 5 пакетов: каждый растворить в стакане воды, 1 стакан принимается в течение 15 минут.

Через 30 минут после окончания приема препарата – 2 мерных колпачка сиропа эспумизана, разведенных в 0,5 стакана теплой воды.

Если Вы **больны диабетом**, легкий завтрак (каша, яйцо, хлеб, чай или кофе) допустим в 7.30 и не помешает исследованию.

**2 ВАРИАНТ – НАКАНУНЕ ИССЛЕДОВАНИЯ (более сложный)**

**Утром** – бесшлаковая диета

**С 16:00 - Лавакол** – 15 пакетов: каждый растворить в стакане воды, 1 стакан принимается в течение 15 минут отдельными глотками. Между каждым литром (4 стакана) – перерыв 30 минут.

Через 30 минут после окончания приема препарата – 2 мерных колпачка сиропа эспумизана, разведенных в 0,5 стакана теплой воды.

Если Вы **больны диабетом**, легкий завтрак (каша, яйцо, хлеб, чай или кофе) в день исследования допустим в 7.00 и не помешает его проведению.

**Эспумизан** принести с собой и принять 1 мерный колпачок, не запивая водой, за 15 минут до исследования (в эндоскопическом отделении). Кроме того, на исследование принести с собой простыню, гель «Катеджель», ЭКГ (если процедура выполняется в условиях медикаментозного сна), имеющуюся медицинскую документацию, касающуюся ранее выполненных колоноскопий или перенесенных операций на толстой кишке, при необходимости - анализы крови.