

Подготовка препаратом **ФЛИТ ФОСФО-СОДА** при запорах  
(исследование до полудня)

**Применение препарата противопоказано у пациентов с серьезными нарушениями функции почек, водно-электролитного баланса, аритмиями**

За 2-3 дня до начала подготовки к исследованию - бесшлаковая диета.

Во второй и/или третий день бесшлаковой диеты: **сульфат магния (магнезия)** – 1 коробка в ампулах по 10 мл, содержимое 10 ампул вылить в стакан через любой фильтр (марлевый, бумажный), чтобы не попало стекло, добавить 100–150 мл воды, пить понемногу в течение дня.

Вместо **магнезии** во время бесшлаковой диеты также можно принимать **Форлак** по 1 пакетик утром и вечером (пакетик растворить в стакане воды) или **Дюфалак** 40–60 мл утром, запить 2 стаканами воды.

Накануне исследования:

**7:00** Вместо завтрака выпить 1 стакан жидкости (сок, морс, чай, кофе, вода)

Непосредственно после этого принимается **первая доза препарата Флит фосфо-сода** – 1 флакон препарата (45 мл) растворить в стакане воды, запить еще 1 (или более) стаканом воды.

До 11.00 необходимо выпить 1,5 литра любой жидкости (бульон, сок, морс, чай, кофе, вода)

**11.30** - 2 мерных колпачка сиропа эспумизана, разведенных в 0,5 стакана теплой воды.

**13:00** Обед - жидкостная диета: вода, процеженные бульоны, соки без мякоти, чай, кофе, негазированные напитки, питьевой йогурт без фруктов.

**19:00** Вместо ужина выпить 1 стакан жидкости (сок, морс, чай, кофе, вода)

Непосредственно после этого принимается **вторая доза препарата Флит фосфо-сода** – 1 флакон препарата (45 мл) растворить в стакане воды, запить еще 1 (или более) стаканом воды.

В течение вечера (до 22.00 часов) необходимо выпить 1-1,5 литра любой жидкости (бульон, сок, морс, чай, кофе, вода)

**22.30 – 23.00** - 2 мерных колпачка сиропа эспумизана, разведенных в 0,5 стакана теплой воды.

В день процедуры жидкость и пищу не принимать!

**Эспумизан** принести с собой и принять 1 мерный колпачок, не запивая водой, за 15 минут до исследования (в эндоскопическом отделении).

На исследование принести с собой простыню, гель «Катеджель», ЭКГ (если процедура выполняется в условиях медикаментозного сна), имеющуюся медицинскую документацию, касающуюся ранее выполненных колоноскопий или перенесенных операций на толстой кишке, при необходимости - анализы крови.