

Телефон для записи на колоноскопию: 8-499-248-11-42  
8-910-082-55-00

Подготовка препаратом **ФОРТРАНС** при запорах  
(исследование выполняется **до полудня**)

За 2-3 дня до начала подготовки к исследованию - бесшлаковая диета.

Во второй и/или третий день бесшлаковой диеты: сульфат магния (магнезия) –

1 коробка в ампулах по 10 мл, содержимое 10 ампул вылить в стакан через любой фильтр (марлевый, бумажный), чтобы не попало стекло, добавить 100–150 мл воды, пить понемногу в течение дня.

Вместо **магнезии** во время бесшлаковой диеты также можно принимать **Форлакс** по 1 пакетику утром и вечером (пакетик растворить в стакане воды) или **Дюфалак** 40–60 мл утром, запить 2 стаканами воды.

Накануне исследования при любом варианте подготовки:

**Утром** – бесшлаковая диета

**13:00** – легкий обед. После обеда нельзя употреблять никакой твердой пищи. Жидкостная диета: вода, процеженные бульоны, соки без мякоти, чай, кофе, негазированные напитки, питьевой йогурт без фруктов.

**1 ВАРИАНТ (предпочтительный)**

**Накануне исследования**

**С 17.00-18:00** - 3 литра фортранса: каждый пакет разводится в литре воды. В течение 15 минут нужно выпивать 1 стакан отдельными мелкими глотками. Между каждым литром – перерыв 30 минут.

Через 30 минут после окончания приема препарата – 2 мерных колпачка сиропа эспумизана, разведенных в 0,5 стакана теплой воды.

**В день процедуры**

**В 5.30-6.00** - 1 литра фортранса: пакет разводится в литре воды. В течение 15 минут нужно выпивать 1 стакан отдельными мелкими глотками.

Через 30 минут после окончания приема препарата – 2 мерных колпачка сиропа эспумизана, разведенных в 0,5 стакана теплой воды.

**2 ВАРИАНТ – НАКАНУНЕ ИССЛЕДОВАНИЯ (более сложный)**

**С 15:00** - 4 литра фортранса: каждый пакет разводится в литре воды. В течение 15 минут нужно выпивать 1 стакан отдельными мелкими глотками. Между **КАЖДЫМ** литром – перерыв 30 минут.

Через 30 минут после окончания приема препарата – 2 мерных колпачка сиропа эспумизана, разведенных в 0,5 стакана теплой воды.

**Эспумизан** принести с собой и принять 1 мерный колпачок, не запивая водой, за 15 минут до исследования (в эндоскопическом отделении).

На исследование принести с собой простыню, гель «Катеджель», ЭКГ (если процедура выполняется в условиях медикаментозного сна), имеющуюся медицинскую документацию, касающуюся ранее выполненных колоноскопий или перенесенных операций на толстой кишке, при необходимости - анализы крови.