

Подготовка препаратом **МОВИПРЕП** (исследование до полудня, 10:00-14:00)

**Диета накануне дня колоноскопии:**

Завтрак: согласно списку *разрешённых* продуктов

До 13:00 лёгкий обед: согласно списку *разрешённых* продуктов

Ужин: только *разрешённые* жидкости

**День накануне колоноскопии: 20:00 — 21:00** принять первый литр раствора препарата

**День колоноскопии: 06:00 — 07:00** принять второй литр раствора препарата

После каждого принятого литра препарата не забудьте выпить 500 мл *разрешённой* жидкости

**1. Для приготовления первого литра:**

Содержимое одного саше А и одного саше Б развести в небольшом количестве питьевой негазированной воды комнатной температуры до полного растворения, довести до 1 литра водой, перемешать. При желании, приготовленный раствор можно охладить

**2. Для приготовления второго литра:**

Повторить алгоритм из пункта 1 (выше), используя оставшиеся саше А и саше Б.

**3. Принять дополнительно дробно 1 литр жидкости:**

Вода, бульон, фруктовый сок без мякоти, безалкогольные напитки, чай, кофе без молока

**Дополнительные рекомендации:**

**Раствор препарата принимать дробно, по 250 мл каждые 15 минут.**

Для действия каждого литра раствора препарата требуется **в среднем 2 часа**

Во время приёма препарата **рекомендуется выполнять лёгкие физические упражнения:** круговые вращения тазом, наклоны в стороны, вперёд-назад, приседания

Не следует употреблять твёрдую пищу с начала приёма препарата и до окончания колоноскопии

Приём препарата и других жидкостей окончить не позднее 3-4 ч. до начала колоноскопии

**Критерием готовности пациента к колоноскопии** является появление жидкого прозрачного или почти прозрачного слегка окрашенного стула

Пациентам необходимо учитывать соответствующий **временной интервал для поездки** в клинику для проведения процедуры

\*При необходимости время приёма препарата может корректироваться с соблюдением указанных временных интервалов

**Диета за 1-2 дня до колоноскопии:**

<b>Разрешено (вся белковая пища)</b>	<b>Запрещено (вся растительная пища)</b>
Отварное мясо и птица (кроме колбасных изделий)	Овощи, фрукты, ягоды
Нежирные сорта рыбы	Зелень
Нежирные кисломолочные продукты	Крупы, орехи
Яйца	Каши
Желе, сахар, мёд	Хлеб
<b>Жидкости (прозрачные бульоны)</b>	<b>Жидкости (окрашенные соки)</b>
Чай и кофе без молока	Алкоголь
Компоты без ягод, сок без мякоти, безалкогольные неокрашенные напитки, вода	Газированные напитки, вся пища и жидкости, не входящие в список разрешённых