

### **Бесшлаковая диета**

Из рациона следует исключить пищу, богатую клетчаткой - овощи и фрукты (как сырые, так и подвергнутые кулинарной обработке), зелень, грибы, ягоды, бобовые, злаковые, волокнистое мясо (например, куриную грудку), жареную волокнистую рыбу, колбасные изделия, а также черный хлеб, выпечку, цельное молоко, газированные напитки.

Можно употреблять в пищу: кашу (рисовую, овсяную), белый (очищенный) рис, макаронные изделия, отварной картофель, кисломолочные продукты без фруктово-ягодных добавок, сыр, бульоны, отварное, приготовленное на пару или тушеное мясо (нежирная говядина, телятина, кролик), лучше всего в виде фарша (фрикадельки, тефтели, котлеты, рулет), отварную курицу или индейку (лучше не грудку), отварную или паровую рыбу, масло, яйца, белый хлеб, сухое печенье, тосты, воду, морсы и соки без мякоти, чай, кофе, кисель.

Если пациент страдает сахарным диабетом, список разрешенных продуктов следует уточнить у эндокринолога.

В течение дня необходимо пить достаточное количество негазированной воды - 1-1,5 литра, не считая первых блюд и напитков.

Если пациент постоянно принимает какие-либо лекарственные препараты, предписанные врачом, их следует принять утром, запив глотком воды, за исключением специально оговоренных ситуаций.

Условия для выполнения колоноскопии в условиях медикаментозного сна:

- электрокардиограмма, выполненная не позже чем за 2 недели до исследования;
- при наличии значимых изменений на ЭКГ желательна консультация кардиолога, который должен дать согласие на выполнение процедуры;
- сопровождающий или встречающий пациента после процедуры человек;
- пациент не должен быть за рулем!!

### **Анализы для эндоскопической полипэктомии**

Для безопасного эндоскопического удаления полипов необходимо за 1-3 дня до нее сделать следующие анализы крови:

- группа крови;
- резус-фактор;
- коагулограмма: МНО или протромбиновый индекс, АЧТВ.

Если колоноскопия выполняется впервые и пациент не знает, есть ли у него полипы, можно сделать вышеуказанные анализы крови превентивно. В этом случае при выявлении полипов во время диагностического исследования они могут быть сразу удалены.

Если пациент принимает антиагреганты (кардиоаспирин, тромбоасс, кардиомагнил) или антикоагулянты (варфарин или его аналоги), их следует отменить за 5-7 дней до процедуры.