Отделение колопроктологии ФГБНУ «РНЦХ им.акад. Б.В.Петровского»
www.colprocto.ru colprocto@gmail.com 8(916) 355 53 43 8(499) 248 11 22

Телефон для записи на колоноскопию: 8-499-248-11-42
8-910-082-55-00

Подготовка препаратом **МОВИПРЕП** (исследование после полудня 14:00-19:00)

Диета накануне дня колоноскопии:
Завтрак и обед: согласно списку *разрешённых* продуктов
До 18:00 лёгкий ужин: согласно списку *разрешённых* продуктов
В день колоноскопии с утра: только *разрешённые* жидкости

День колоноскопии: 08:00 — 09:00 принять первый литр раствора препарата
10:00 — 11:00 принять второй литр раствора препарата

После каждого принятого литра препарата не забудьте выпить 500 мл *разрешённой* жидкости

1. Для приготовления первого литра:
Содержимое одного саше А и одного саше Б развести в небольшом количестве питьевой негазированной воды комнатной температуры до полного растворения, довести до 1 литра водой, перемешать. При желании, приготовленный раствор можно охладить

2. Для приготовления второго литра:
Повторить алгоритм из пункта 1 (выше), используя оставшиеся саше А и саше Б.

3. Принять дополнительно дробно 1 литр жидкости:
Вода, бульон, фруктовый сок без мякоти, безалкогольные напитки, чай, кофе без молока

Дополнительные рекомендации:
Раствор препарата принимать дробно, по 250 мл каждые 15 минут.
Для действия каждого литра раствора препарата требуется **в среднем 2 часа**
Во время приёма препарата **рекомендуется выполнять лёгкие физические упражнения:** круговые вращения тазом, наклоны в стороны, вперёд-назад, приседания
Не следует употреблять твёрдую пищу с начала приёма препарата и до окончания колоноскопии
Приём препарата и других жидкостей окончить не позднее 3-4 ч. до начала колоноскопии
Критерием готовности пациента к колоноскопии является появление жидкого прозрачного или почти прозрачного слегка окрашенного ступа
Пациентам необходимо учитывать соответствующий **временной интервал для поездки** в клинику для проведения процедуры
*При необходимости время приёма препарата может корректироваться с соблюдением указанных временных интервалов

Диета за 1-2 дня до колоноскопии:

Разрешено (вся белковая пища)	**Запрещено (вся растительная пища)**
Отварное мясо и птица (кроме колбасных изделий)	Овощи, фрукты, ягоды
Нежирные сорта рыбы	Зелень
Нежирные кисломолочные продукты	Крупы, орехи
Яйца	Каши
Желе, сахар, мёд	Хлеб
Жидкости (прозрачные бульоны)	**Жидкости (окрашенные соки)**
Чай и кофе без молока	Алкоголь
Компоты без ягод, сок без мякоти, безалкогольные неокрашенные напитки, вода	Газированные напитки, вся пища и жидкости, не входящие в список разрёшенных

С рекомендации при сопутствующих заболевания ознакомтесь на нашем сайте (www.colprocto.ru).